

**問:**如果我不同意醫生或郡立精神健康部門的診斷，我該怎麼辦？

**答:**您可以聯絡您孩子的保健計劃或是郡立的精神健康部門，提出申訴。

**問:**我可以聯絡誰取得更多的資訊？

**答:**您孩子的醫生、保健計劃或當地的郡立精神健康部門。

**問:**我的孩子如何獲得幫助？

**答:**您孩子的醫生可以推薦您的孩子取得SED評估，或是您可以帶孩子到郡立精神健康部門，聲明是Healthy Families Program的會員，並要求進行SED評估。此外，您的保健計劃也可以協助您取得服務。

### 您知道嗎 ...

- 每十位孩童或青少年之中，就有一位受到精神病症的困擾，而嚴重妨礙到正常的功能。(NIMH 1999)
- 自殺是15歲到19歲的青少年死亡的第三大原因。(NIMH 1999)
- 估計每33位孩童或每8位青少年中，就有一位患有憂鬱症。(CMHS 1996)

---

## Healthy Families Program SED 福利

---

SED代表嚴重的情緒失調。19歲以下的孩童如符合下列情況，可視為患有SED：

- 患有按「精神疾病的診斷和統計手冊」（目前的DSM-IV）最新版本界定的精神疾病。
- 他們不是因為主要的藥物或酒精中毒或發育的問題，而造成異於他們年齡的心理問題。
- 他們無法作到下列一項以上的情況：
  - ✓ 自己照顧自己
  - ✓ 在學校表現良好
  - ✓ 和家人和睦相處
  - ✓ 和他人公開場合和睦相處

兒童看見或聽見不存在的事物，或有不尋常的舉動，威脅或試圖傷害他們自己或他人，都應該接受SED的評估和治療。

您的孩子焦慮或憂慮嗎？

您的孩子害怕其他孩子或對新環境有恐懼感嗎？

您的孩子常常生氣或有敵意嗎？

---

## 您覺得您的孩子需要幫助嗎？

---

Healthy Families Program提供您的孩子特別的精神健康服務！

---

您的孩子可以和輔導人員討論在學校或家裏發生的問題，或只是討論今日孩子難為的煩惱。

---

# Healthy Families Program-精神健康福利

## 如果您的孩子:

- 吃飯和睡眠方面有困難
- 常常覺得憂傷、愛哭、和恐懼
- 作會傷害到自己和他人的事情
- 在學校裏遭遇重大的挫折
- 從事活動或創造物件令您擔心
- 說話令您擔憂
- 對喪失親人或創傷難以調適
- 對待動物很殘酷

身為Healthy Families Program的會員，您孩子經由您的保健計劃，取得精神健康的服務。如有需要，您的孩子還可以得到另一套延申的Healthy Families Program Serious Emotional Disturbance (SED) 福利。這套福利只能從您當地的地方政府精神健康部門取得。

**請與您的醫生、保健計劃、或郡立的精神健康部門聯絡，以便決定是否諮詢或精神健康服務能有所幫助。**

## 如果您的孩子需要幫助 ...

身為Healthy Families Program的會員，您孩子的精神健康福利包括：

- ✓ 精神科門診服務
- ✓ 精神科住院服務
- ✓ 24小時的危機處理
- ✓ 其他的精神康復服務

您孩子的醫生能可以經由您的保健計劃，為孩子取得這些服務。經由您的保健計劃所獲得的精神健康門診，每一次收費\$5。

很多父母親聽到使用「情緒困擾」等字眼形容自己的孩子時，會感到害怕。

然而，對受到情緒或精神問題所困擾的孩子們而言，得到適當的治療是使病情好轉的最佳良藥。

## 如果您的孩子需要更多的幫助 ...

如果您和您孩子的醫生覺得，您的孩子除了獲得這些服務之外，還需要更多的幫助，您或孩子的醫生可以將孩子轉介給地方政府的精神健康部門，以便取得SED治療服務。必要時，你孩子的保健計劃也可以幫助您獲得這些服務。

## Healthy Families SED福利問答

郡政府的精神健康部門提供嚴重情緒困擾 (SED) 的評估和服務。郡立精神健康部門為患有SED的孩子們提供專業的服務。

**問:** 什麼情況下，我的孩子合乎取得SED福利的要求？

**答:** 身為Healthy Families Program會員，如果因為情緒或精神問題而妨礙到在家庭、學校、和社區中的正常功能，您的孩子即可能符合地方政府精神健康部門所提供的SED治療服務。

**問:** 誰能決定我的孩子是否可能得到SED福利？

**答:** 地方政府的精神健康部門負責評估您孩子的需要，並作決定。

**問:** 如果我的孩子獲得SED服務的轉介，我需要為我孩子所得到的服務支付費用嗎？

**答:** 不需要。Healthy Families Program會員的SED評估和服務是免費的。

**問:** 如果我的孩子獲得了SED照顧的轉介，其他的保健福利會被取消嗎？

**答:** 不會！具有Healthy Families Program福利的孩子，會繼續從他們的保健計劃得到健康照顧。視力和牙科福利也同樣的不受影響。